



Natalia MORGULEC-ADAMOWICZ

(natalia.morgulec@awf.edu.pl)

Wykształcenie:

- 2005 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji.
Doktor Nauk o Kulturze Fizycznej w zakresie Rehabilitacji Ruchowej
- 2000-2005 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Studia doktoranckie
- 2002 - 2003 Katolicki Uniwersytet w Leuven, Belgia, Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii.
Magister Adaptowanej Aktywności Fizycznej (European Master Degree in Adapted Physical Activity)
- 1995 - 2000 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji.
Magister Rehabilitacji

Doświadczenie zawodowe:

- 2005 - Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji, kierownik Zakładu Adaptowanej Aktywności Fizycznej, Wydziałowy Koordynator Programu ERASMUS
Stanowisko: Adiunkt
- 2003 - 2005 Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Rehabilitacji, Zakład Sportu Niepełnosprawnych
Stanowisko: Asystent
- 2001 - 2002 Fundacja Aktywnej Rehabilitacji (FAR), Warszawa
Stanowisko: Koordynator Aktywnej Rehabilitacji Województwa Mazowieckiego.

Inne informacje:

Obsługa komputera (MS Office, SPSS, Statistica), Instruktor Narciarstwa (PZN), Instruktor Piłki Siatkowej, Młodszy Ratownik (WOPR), hobby: windsurfing, narciarstwo, koty i delfiny.

Wykaz publikacji.

1. Morgulec, N., Kosmol, A. (2009). Wpływ aktywności sportowej na możliwości osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym (URK-C). *Lider*, 12(227), 26-29.
2. Morgulec-Adamowicz, N., Molik, B. (2009). Jak zostać instruktorem sportu niepełnosprawnych. *Cross*, 5(50), 23-27.
3. Molik B., Morgulec, N., Kosmol, A. (2008). Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych. Warszawa AWF.
4. Rutkowska I., Kosmol A., Morgulec N., Molik B. (2007). Działalność Europejskiej Sieci Tematycznej Adaptowanej Aktywności Fizycznej (THENAPA II) jako przykład nowego spojrzenia na aktywność fizyczną i integrację społeczną osób starszych W J. Nowocień (red.) *Spółeczno-edukacyjne oblicza współczesnego sportu i olimpizmu*. Tom I, Warszawa AWF, 52-57.
5. Morgulec N., Kosmol A., (2007): Aktywność fizyczna w procesie usprawniania osób z uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym. Warszawa AWF.
6. Morgulec N., Kosmol A., Rutkowska I., Lencse-Mucha J., Gruszczyński K. (2007). Program szkolenia specjalistów adaptowanej aktywności fizycznej osób starszych. W: Kuder A., Perkowski K., Sledziwski D. (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom IV, Warszawa AWF, 239-241.
7. Morgulec N., Kosmol A., Hübner-Woźniak E., Molik B., Rutkowska I. (2007). Poziom wydolności beztlenowej mięśni kończyn górnych a system klasyfikacji w rugby na wózkach. W: Kuder A., Perkowski K., Sledziwski D. (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom IV, Warszawa AWF, 219-222.
8. Rutkowska I., Morgulec N., Molik B., Gruszczyński K. (2007). Porównanie aktywności fizycznej dziewcząt w samoocenie dziewcząt i chłopców niewidomych w wieku 12-17 lat. W: Kuder A., Perkowski K., Sledziwski D. (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom IV, Warszawa AWF, 226-230.
9. Molik B., Kosmol A., Morgulec N., Rutkowska I. (2007). Poziom wydolności beztlenowej mięśni kończyn górnych koszykarzy na wózkach reprezentacji Polski (juniorów i seniorów) oraz Litwy. W: Kuder A., Perkowski K., Sledziwski D. (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom IV, Warszawa AWF, 213-218.
10. Morgulec N., Kosmol A., Rutkowska I., Molik B. (2007). Aktywność fizyczna i promocja zdrowia w procesie starzenia się osób z urazowym uszkodzeniem rdzenia kręgowego – przegląd piśmiennictwa. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LXII (suplement XVIII, N 5, 486), Akademia Medyczna, Lublin, 115-118.
11. Morgulec N., Kosmol A., Rutkowska I., Molik B. (2007). Rola wydolności beztlenowej w promocji zdrowia u osób z urazowym uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LXII (suplement XVIII, N 5, 487), Akademia Medyczna, Lublin, 119-122.
12. Rutkowska I., Morgulec N., Molik B. (2007). Lekkoatletyka osób niepełnosprawnych jako forma promocji zdrowego stylu życia osób niepełnosprawnych. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LXII (suplement XVIII, N 7, 709), Akademia Medyczna, Lublin, 161-164.
13. Rutkowska I., Morgulec N., Molik B., Poliszczuk T. (2007). Ocena równowagi, komponentu sprawności fizycznej ukierunkowanej na zdrowie, u dziewcząt pełno- i niepełnosprawnych. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LXII (suplement XVIII, N 7, 708), Akademia Medyczna, Lublin, 156-159.
14. Molik B., Kosmol A., Morgulec N., Rutkowska I. (2007). Wydolność beztlenowa kończyn górnych koszykarzy na wózkach powyżej 40 roku życia. *Annales Universitatis Mariae*

Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina, vol. LXII (suplement XVIII, N 5, 480), Akademia Medyczna, Lublin, 91-94.

15. Morgulec N., Kosmol A., Molik B. (2007). Siatkówka na siedząco – integracyjna forma gry z piłką. W Żak S., Spieszny M. (red.) *Humanistyczny sens gier z piłką w wychowaniu fizycznym*. Kraków. Międzynarodowe Towarzystwo Naukowe Gier Sportowych, 93-96.
16. Molik B., Kosmol A., Morgulec N. (2007). Wydolność beztlenowa kończyn górnych dzieci i młodzieży niepełnosprawnej w wieku 12 – 23 lat trenującej koszykówkę na wózkach oraz siatkówkę na stojąco. W Żak S., Kłoczek T. (red.) *Nabór i selekcja oraz szkolenie dzieci i młodzieży w zakresie sportowych gier z piłką*. Kraków. Międzynarodowe Towarzystwo Naukowe Gier Sportowych, 63-68.
17. Morgulec N. Kosmol A., Rutkowska I. (2007): Proces starzenia się i niepełnosprawność - nowe spojrzenie na aktywność fizyczną, integrację społeczną i całonocny dobrostan. *Roczniki Warszawskiej Szkoły Zdrowia*, R VII, 126-135.
18. Morgulec N., Kosmol A. (2007): Aktywność fizyczna osób starszych. *Kultura Fizyczna*, LXI (1-2), 31-32.
19. Rutkowska I., Kosmol A., Morgulec N., Molik B. (2007). Działalność Europejskiej Sieci Tematycznej Adaptowanej Aktywności Fizycznej (THENAPA II) jako przykład nowego spojrzenia na aktywność fizyczną i integrację społeczną osób starszych W J. Nowocień (red.) *Spółeczno-edukacyjne oblicza współczesnego sportu i olimpizmu*. Tom I, Warszawa AWF, 52-57.
20. Morgulec N., Kosmol A. (2006): Adaptowana aktywność fizyczna (APA) – nowe spojrzenie na aktywność fizyczną osób ze specjalnymi potrzebami. *Fizjoterapia Polska*, 2(4), 103-110.
21. Morgulec N., Kosmol A., Molik B., Hubner-Wozniak E., Rutkowska I. (2006): The effect of training on aerobic performance in wheelchair rugby players. *Research Yearbook - Studies in Physical Education and Sport*, 12(2), 195-198.
22. Molik B., Kosmol A., Morgulec N., Hubner-Wozniak E., Rutkowska I., (2006): Anaerobic performance in Polish First League Team of wheelchair basketball players. *Research Yearbook - Studies in Physical Education and Sport*, 12(2), 199-202.
23. Rutkowska I., Molik B., Morgulec N. (2006): The evaluation of health-related fitness of blind children aged 7-16 years. *Research Yearbook - Studies in Physical Education and Sport*, 12(1), 42-46.
24. Morgulec N., Kosmol A., Hubner-Wozniak E., Molik B., Rutkowska I. (2006): Ocena wydolności beztlenowej mięśni kończyn górnych u zawodników rugby na wózkach w latach 2002-2004. W A. Kuder, K. Perkowski, & D. Śledziwski (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom III, Warszawa AWF, 219-222
25. Kosmol A., Molik B., Morgulec N., Nowicki T. (2006): Poziom wydolności beztlenowej mięśni kończyn górnych zawodników kadry paraolimpijskiej (Ateny 2004) w szermierce na wózkach (SznW). W A. Kuder, K. Perkowski, & D. Śledziwski (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom III, Warszawa AWF, 216-219
26. Rutkowska I., Molik B., Morgulec N., Gruszczyński K. (2006): Uwarunkowania społeczno-ekonomiczne a rozwój somatyczny i motoryczny niewidomych chłopców w wieku 7-16 lat. W A. Kuder, K. Perkowski, & D. Śledziwski (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom III, Warszawa AWF, 209-212.
27. Morgulec N., Kosmol A., Molik B. (2006): Aktywność fizyczna osób ze specjalnymi potrzebami – nowe wyzwania adaptowanej aktywności fizycznej (APA). W A. Kuder, K. Perkowski, & D. Śledziwski (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom III, Warszawa AWF, 199-209.
28. Morgulec N., Kosmol A., Otrębski W., Molik B., Rutkowska I. (2006): Aktywność sportowa a psychospołeczne aspekty zdrowia osób z długotrwałym urazowym uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LX (suplement XVI, N 5), Akademia Medyczna,

Lublin, 43-46 .

29. Rutkowska I., Morgulec N., Molik B. (2006): Przegląd piśmiennictwa dotyczącego rozwoju somatycznego i motorycznego osób z dysfunkcją narządu wzroku. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LX (suplement XVI, N 6), Akademia Medyczna, Lublin, 404-407 .
30. Rutkowska I., Morgulec N., Molik B. (2006): Uwarunkowania społeczno-ekonomiczne a rozwój somatyczny i motoryczny niewidomych dziewcząt w wieku 7-16 lat. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LX (suplement XVI, N 6), Akademia Medyczna, Lublin, 400-403.
31. Molik B., Lence-Mucha J., Morgulec N., Kosmol A., Rutkowska I. (2006): Nowe zespołowe dyscypliny paraolimpijskie - promocja aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LX (suplement XVI, N 5), Akademia Medyczna, Lublin, 21-24 .
32. Morgulec N., Rozmus M., Bujar M., Molik B., Rutkowska I. (2006): Urazy sportowe u zawodników trenujących szermierkę na wózkach. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LX (suplement XVI, N 5), Akademia Medyczna, Lublin, 47-50.
33. Kosmol A., Morgulec N., Molik B. (2006): Analiza struktur ruchu olimpijskiego i paraolimpijskiego. W J. Nowocień (red.) *Społeczno-edukacyjne oblicza olimpizmu – ruch olimpijski i niepełnosprawni sportowcy*. Tom I, Warszawa AWF, 59-63.
34. Kosmol A., Molik B., Morgulec N. (2006): Początek i historia Igrzysk Paraolimpijskich – w 107 rocznicę urodzin Ludiwga Guttmanna (03.07.1899 – 18.03.1980). *Roczniki Warszawskiej Szkoły Zdrowia*, R VI, 136-147.
35. Morgulec N., Kosmol A., Vanlandewijck Y., Hubner-Wozniak E. (2005): Anaerobic Performance of Active and Sedentary Male Individuals with Quadriplegia. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 22(3), 253-264.
36. Morgulec N., Kosmol A., Molik B., Targosiński P. (2005): Anaerobic performance of polish wheelchair rugby representatives. Proceedings of 3rd World Congress of the International Society of Physical Rehabilitation and Medicine – ISPRM. Medimond - Monduzzi Editore International Proceedings Division (IF).
37. Morgulec N., Kosmol A., Hubner-Wozniak E., Molik B. (2005): Wydolność beztlenowa a poziom sprawności specjalnej zawodników rugby na wózkach. W A. Kuder, K. Perkowski, & D. Śledziwski (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom II, Warszawa AWF, 223-225.
38. Kosmol A., Molik B., Morgulec N. (2005): Wydolność tlenowa trenujących i nietrenujących tetraplegików. W A. Kuder, K. Perkowski, & D. Śledziwski (red.) *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. Tom II, Warszawa AWF, 220-223.
39. Rutkowska I., Kosmol A., Molik B., Morgulec N. (2005): Ocena sprawności fizycznej “ukierunkowanej na zdrowie” osób niewidomych w wieku 7-16 lat. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LX (suplement XVI, N 3), Akademia Medyczna, Lublin, 499-503.
40. Molik B., Kosmol A., Chadaj I., Rutkowska I., Morgulec N. (2005): Brookport Physical Fitness Test w ocenie sprawności młodzieży pełnosprawnej i niepełnosprawnej. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skłodowska, Sectio D Medicina*, vol. LX (suplement XVI, N 4), Akademia Medyczna, Lublin, 497-500.
41. Morgulec N., Kosmol A., Molik B. (2005): Poziom sprawności specjalnej a system klasyfikacji w rugby na wózkach. W Żak Stanisław, Spieszny Michał, Klocek Tomasz (red.): *Gry zespołowe w wychowaniu fizycznym i sporcie*. AWF, Kraków, 331-334.
42. Molik B., Kosmol A., Morgulec N. (2005): Poziom wydolności beztlenowej zawodników w koszykówce na wózkach. W Żak Stanisław, Spieszny Michał, Klocek Tomasz (red.): *Gry zespołowe w wychowaniu fizycznym i sporcie*. AWF, Kraków, 335-338.
43. Morgulec N., Otrębski W., Kosmol A. (2004): The impact of sports participation on the

- intensity of psychosocial problems of individuals with quadriplegia. W: Kosiewicz Jerzy, Obodyński Kazimierz (red): *Sport and Society*. KORAW, Rzeszów, 233-240.
44. Kosmol A., Molik B., Morgulec N., Maniak M. (2004): Ruch paraolimpijski na początku XXI wieku – oczekiwania i zagrożenia. *Sport Wyczynowy*, tom XLII (5-6), 105-115.
45. Morgulec N., Lence-Mucha J. (2004): Sprawność specjalna zawodników kadry narodowej w rugby na wózkach w latach 2001-2003. W Kuder Anna, Perkowski Krzysztof, Śledziwski Dariusz (red.): *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. AWF, Warszawa, 277-282.
46. Gruszczyński K., Rutkowska I., Morgulec N., Skowroński W. (2004): Próba badań ankietowych nad sprawnością fizyczną niepełnosprawnych Polaków. W Kuder Anna, Perkowski Krzysztof, Śledziwski Dariusz (red.): *Proces doskonalenia treningu i walki sportowej*. AWF, Warszawa, 277-282.
47. Morgulec N., Kosmol A. (2004): VISTA 2003 – Młodzież niepełnosprawna w sporcie. *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* (2), 41-43.
48. Morgulec N. (2004): Trzy w jednym, czyli rugby na wózkach. *Nasze Sprawy*, 7-8, 39-40.
49. Morgulec N., Skrzypczyk R. (2003). Rozwój rugby na wózkach i jego wpływ na możliwości funkcjonalne tetraplegików. *Wychowanie Fizyczne i Sport*, 47(4), 535-543.
50. Morgulec N. (2003). Historia rozwoju piłki siatkowej osób niepełnosprawnych na świecie i w Polsce oraz ewolucja systemów klasyfikacyjnych. *Postępy Rehabilitacji*, vol. XVII, 1, 95-102.
51. Kosmol A., Molik B., Morgulec N. (2003). Evaluation of anaerobic efficiency in the physically disabled athletes. W Cepicka Ladislav (red.): *Games in the programs of physical education and sport training processes*. University of West Bohemia, Pilsen, 183-186.
52. Kosmol A., Molik B., Morgulec N., Nowicki T. (2003). Poziom wydolności beztlenowej w wybranych dyscyplinach sportu. W Sozański H., Perkowski K., Śledziwski K.(red.): *Kierunki doskonalenia treningu i walki sportowej*. AWF, Warszawa, 277-282.
53. Morgulec N. (2002). Poziom sprawności specjalnej tetraplegików uprawiających rugby na wózkach w Polsce i USA (badania pilotażowe). W Sozański H., Perkowski K., Śledziwski K.(red.): *Współczesny sport olimpijski i sport dla wszystkich*. AWF, Warszawa, 283-287.
54. Morgulec N. (2002): Effect of physical activity on intensity of psychosocial problems of individuals with quadriplegia. *Wychowanie Fizyczne i Sport*, vol. XLVI (suplement No 1), Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 492-493.
55. Yilla A., Morgulec N. (2002). Preliminary analysis of the performance of polish wheelchair rugby athletes. *Wychowanie Fizyczne i Sport*, vol. XLVI (suplement No 1), Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 506-507.
56. Kosmol A., Kuder A., Morgulec N., Maniak M. (1999). Performance of world's leading teams in standing volleyball for disabled. *Wychowanie Fizyczne i Sport*, vol. XLIII (suplement No 1), Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 460-461.

Udział w kongresach i konferencjach.

- 2009 *Examination of Aerobic Performance in Wheelchair Rugby Athletes by Classification Level* (z: Andrzej Kosmol, Abu Yilla, Bartosz Molik i Elżbieta Hübner-Woźniak). The 17th International Symposium Adapted Physical Activity (ISAPA), Gavle, Sweden.
- 2009 *European best practices and policies for promotion and implementation of Adapted Physical Activity for elderly persons resulting from the THENAPA II Network* (z: Izabela Rutkowska, Aldona Niemiro, Herman Van Coppenolle i Stefka Djobova). 14th Congress of the European Collage of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway.
- 2008 *Relationship between anaerobic power and selected tests from the Beck Battery of Quad Rugby* (z: Andrzej Kosmol i Bartosz Molik). European Congress of Adapted

Physical Activity (EUCAPA), Torino, Italy.

- 2006 *The effect of training on aerobic performance in wheelchair rugby players* (z: Andrzej Kosmol, Bartosz Molik, Elzbieta Hubner-Wozniak i Izabela Rutkowska). 10th Congress on Modern Olympic Sport and Sport for All, Gdansk, Poland
- 2006 *Age-associated changes in individuals with spinal cord injury* (z: Andrzej Kosmol). EGREPA Xth International Conference on Physical Activity and Successful Ageing, Cologne, Germany.
- 2006 *Examination of anaerobic performance in wheelchair rugby athletes by classification level* (with Andrzej Kosmol and Bartosz Molik). VISTA 2006 – Classification: solutions for the future, Bonn, Germany.
- 2005 *Anaerobic performance of polish wheelchair rugby representatives* (z: Andrzej Kosmol, Bartosz Molik i Pawel Targosinski). 3rd World Congress of the International Society of Physical Rehabilitation and Medicine – ISPRM, Brazil.
- 2005 *Examination of sport specific skill differences in wheelchair rugby athletes by classification level* (z: Andrzej Kosmol i Bartosz Molik) and *Anaerobic performance of athletes with disabilities in various sports* (z: Bartosz Molik i Andrzej Kosmol). The 15th International Symposium Adapted Physical Activity, Verona, Italy.
- 2004 *Assessment of sport skill proficiency in polish wheelchair rugby representatives* (z: Judit Lencse-Mucha i Andrzej Kosmol). The 8th International Scientific Congress on “Modern Olympic sport and sport for all”, Almaty, Kazakhstan
- 2004 *The impact of sports participation on the intensity of psychosocial problems of male individuals with quadriplegia* (z: Wojciech Otrębski i Andrzej Kosmol). The 2nd Conference of the European Association for Sociology of Sport (EASS) on Sports Involvement in a Changing Europe, Rzeszow, Poland
- 2004 *Wydolność beztlenowa a poziom sprawności specjalnej zawodników rugby na wózkach* [Anaerobic performance versus game skills in wheelchair rugby players], (z: Andrzej Kosmol, Elzbieta Hübner-Woźniak i Bartosz Molik) i *Wydolność tlenowa u trenujących i nietrenujących osób z tetraplegią* [Aerobic capacity of active and sedentary individuals with quadriplegia], (z: Andrzej Kosmol, Bartosz Molik i Elzbieta Hübner-Woźniak.. The 13th International Conference on Enhancement Trends in Training and Sport Competition, Spala, Poland
- 2003 *Sprawność specjalna zawodników kadry narodowej w rugby na wózkach w latach 2001 i 2003* [Assessment of the game skills of polish wheelchair rugby representatives in 2001 and 2003], (z: Judit Lencse-Mucha). The 12th International Conference on Sport Training at the Turn of the Century, Spala, Poland
- 2003 *Anaerobic performance of active and sedentary male individuals with quadriplegia* (z: Yves Vanlandewijck, Andrzej Kosmol i Bartosz Molik). VISTA 2003 - Sports for Youths with Disabilities. Bollnas, Sweden
- 2002 *Preliminary analysis of the performance of polish wheelchair rugby athletes* (z: Abu Yilla) and *Influence of physical activity on intensity of psychosocial problems of individuals with quadriplegia*. The 6th Sixth Congress on Modern Olympic Sport and Sport for All, Warsaw, Poland.
- 2001 *Assessment of the game skills in wheelchair rugby players (pilot study)*. The 10th International Conference on Sport Training at the Turn of the Century, Spala, Poland
- 2000 *Performance of effectiveness in Standing Volleyball Tournament at the World Championships in Volleyball for Disabled in 1998*. The 14th International Congress on Sport Science for Student, Budapest, Hungary
- 1999 *Performance of world's leading teams in standing volleyball for disabled* (z: Andrzej Kosmol, Anna Kuder i Monika Maniak). The 3rd International Scientific Congress on Modern Olympic Sport, Warsaw, Poland

Udział w projektach badawczych

- Ds. 127 Ocena poziomu aktywności fizycznej, możliwości wysiłkowych i sprawnościowych w wybranych grupach osób niepełnosprawnych” (2009-2012)
European Standards in Adapted Physical Activities (EUSAPA) Numer projektu: 142271-LLP-1-2008-1-CZ-ERASMUS-EMHE, (2008-2010), członek Stearing Committe.
- DS.-119: Aktywność enzymów antyoksydacyjnych erytrocytów, stężenie TAS, kwasu moczowego, witamin antyoksydacyjnych oraz jonów żelaza, cynku i miedzi w osoczu u osób pełno- i niepełnosprawnych (2008-2010)
- Ds. 89 „Możliwości uczestnictwa osób ze specjalnymi potrzebami w adaptowanej aktywności fizycznej” (2006-2009)
- Thematic Network in Adapted Physical Activity on “Ageing and disability - a new crossing between physical activity, social inclusion and life-long well-being” THENAPA II (2004-2007), koordynator projektu w Polsce.
- Sports and Physical Activity for persons with disabilities – Awareness, Understanding, Action numer projektu: 119672-JA-1-2004-1-BE-JOINT CALL-INDI, (2004-2006)
- Sports Participation for Inclusion of persons with a disability in European Countries, numer projektu: 2004-0794/001-001 AEE AESUBV, (EYES 2004)
- Ds. 62 „Wpływ adaptowanej aktywności fizycznej (APA) na rozwój psycho-fizyczny osób niepełnosprawnych” (2003-2006)
- Grant KBN - 3 PO5D 023 22 „Wpływ aktywności ruchowej na proces usprawniania mężczyzn z uszkodzeniem rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym” (2002-2004), główny wykonawca
- Ds. 27 „Organizacyjne i szkoleniowe aspekty sportu osób niepełnosprawnych i upośledzonych umysłowo” (1997 - 2001)